

Patientens navn _____

Fødselsdato _____ Måned/år for sidste menstruation _____

Som et hjælpemiddel i din praksis kan du anvende denne formular til at tale med dine patienter om den nuværende påvirkning og sværhedsgrad af deres vasomotoriske symptomer (VMS).

Vasomotoriske symptomer forbundet med menopause (VMS), i daglig tale hedeture og natlige svedeture, kan forekomme hos kvinder eller personer, der er tildelt kvindeligt køn ved fødslen, i overgangsalderen. Hedeture er pludselige og intense oplevelser af varme i ansigt, hals og bryst og kan ledsages af svedtendens, rødme, kuldegysninger og hjertebanken. Hedeture varer som regel cirka 1-5 minutter. Natlige svedeture er hedeture, der opstår, mens du sover.

Oplever du disse symptomer?

Hedeture Ja Nej Jeg er ikke sikker

Natlige svedeture Ja Nej Jeg er ikke sikker

Hvor mange gange i døgnet? _____ Hvor længe? _____ uger/måneder/år

Mine hedeture/svedeture består af	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
Rødme	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hurtig hjerterytme	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Svedtendens	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kuldegysninger	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Mine hedeture/svedeture bevirker, at jeg	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
Afbryder det, jeg er i gang med (arbejde, samvær, fritidsaktiviteter, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vågner, hvis jeg sover	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Mine hedeture/svedeture betyder, at jeg	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
Føler mig urolig eller nervøs	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Føler mig deprimeret eller ked af det	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Er utålmodig over for andre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vil være alene	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Føler mig træt eller udmattet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Har svært ved at sove	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Føler mig energiforladt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Undgår nærhed og intimitet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Er der andet, du vil tale om vedrørende hedeture/natlige svedeture i dag?

