

Patientens namn _____

Födelsedatum _____ Månad/år för senaste menstruation _____

Som ett hjälpmedel kan du använda detta formulär för att samtala med dina patienter om nuvarande svårighetsgrad och påverkan av vasomotoriska symtom (VMS).

Vasomotoriska symtom, i dagligt tal värmevallningar och nattsvettningar, kan förekomma i samband med klimakteriet bland kvinnor eller personer som tilldelades kvinnligt kön vid födseln. Värmevallningar är plötsliga och intensiva upplevelser av värme i ansiktet, på halsen och bröstet, och kan leda till svettning, hudrodnad, frossa och snabba hjärtslag. Värmevallningar varar oftast i 1 till 5 minuter. Nattsvettningar är värmevallningar som inträffar medan man sover.

Upplever du dessa symtom?

Värmevallningar Ja Nej Jag vet inte

Nattsvettningar Ja Nej Jag vet inte

Hur många gånger per dygn? _____ Sedan hur lång tid? _____ veckor/månader/år

Mina värmevallningar/nattsvettningar består av	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
Hudrodnad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Snabba hjärtslag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Svettning	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Frossa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Mina värmevallningar/nattsvettningar leder till att jag	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
Avbryter vad jag gör (arbeta, umgås, fritidsaktiviteter, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vaknar om jag ligger och sover	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Mina värmevallningar/nattsvettningar gör att jag	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
Känner mig orolig eller nervös	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Känner mig deprimerad eller nedstämd	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Blir otålig mot andra människor	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vill vara ensam	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Har svårt att sova	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Känner mig trött och sliten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Saknar energi att göra saker	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Undviker närhet och intimitet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Är det någonting annat du skulle vilja diskutera när det gäller värmevallningar eller nattsvettningar?

